

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Fit-Menü	FISCHSTÄBCHEN mit Butter-Erbсен* und Kartoffelstampf* (F,A,M)	GEMÜSERAGOUT (Möhren, Blumenkohl, Paprika, Süßkartoffel), dazu Schmand und Vollkornreis (M)	MC MENSA - Hamburger zum Selbstbelegen (mit eingelegten Gurken und Zwiebeln), dazu Kartoffelwedges* (A,M,H)	PASTA* MISTA: VOLLKORN-Nudelbüffet mit Auswahl an verschiedenen Soßen und Gemüse (A,M)	HAUSGEMACHTE GEMÜSEFRIKADELLE (Kohlrabi und Lauch) mit Champignonragout, dazu Naturreis (E,A,M)
Veggi-Menü	KNUSPERSTICKS (Gemüse-Käse-Stäbchen) mit Butter-Erbсен* und Kartoffelstampf* (E,A,M,S)	Reispfanne mit Sojastreifen, Frühlingslauch und Pilzen, dazu Schnittlauch-Quark* (C,S,D)	MC MENSA VEGGI - Hamburger zum Selbstbelegen (mit eingelegten Gurken und Zwiebeln), dazu Kartoffelwedges* (A,M,H)	PASTA* MISTA: VOLLKORN-Nudelbüffet mit Auswahl an verschiedenen Soßen und Gemüse (A,M)	Schupfnudeln mit Blattspinat und Hirtenkäse, dazu Bärlauch-Dip (A,S,K)
Buffet	Weitere, abwechslungsreiche Gemüse- und Sättigungsbeilagen am warmen Buffet				
Salat	Vielfältige Auswahl an Salaten, Knabbergemüse und Dressings am Salatbuffet				
Dessert	frisches Obst der Saison	2 Mini-BERLINER (E,A)	Eis (M,N)	frisches Obst der Saison	frisches Obst der Saison

***ALRAUNE IST BIO-ZERTIFIZIERT**

Wir verwenden Kartoffeln und Äpfel, parboiled Langkornreis, Bulgur, Couscous, Nudeln (Penne, Spaghetti, Fusilli, Farfalle, Lasagne), Erbsen, Kuhmilch, Naturjoghurt und Speisequark in **Bio-Qualität!**
gluten- und laktosefreie Produkte sind konventionell hergestellt



Allergene: A = Gluten, B = Krebstiere, C = Erdnüsse, D = Soja, E = Ei, F = Fisch, H = Sesam, K = Senf, M = Laktose/Milchweiß, N = Schalenfrüchte, O = Sulfit/Schwefeldioxid, P = Lupine, S = Sellerie, T = Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärkern, 5 = geschwefelt, 6 = geschwärzt, 7 = gewachst, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln, 10 = mit Phenylalanin